

## NATURE ET AVENTURE

La République dominicaine a défini neuf zones écologiques afin de préserver l'un des écosystèmes les plus diversifiés de la région. Cette variété naturelle offre un immense terrain de jeu aux amateurs d'écotourisme.

### LES PAYSAGES

La République dominicaine est une terre de contrastes spectaculaire, on y trouve les plus hauts sommets, mais aussi les points les plus bas des Caraïbes. Vous pourrez y admirer les sites naturels les plus impressionnants et les plus exotiques de la région.

Le Pico Duarte s'élève à environ 3 087 mètres d'altitude. Il fait partie du massif montagneux de la Cordillère Centrale et c'est le plus haut sommet des Antilles. La principale porte d'entrée du Pico Duarte est le parc national d'Armando Bermúdez. C'est l'un des sites d'écotourisme les plus recherchés. Vous y trouverez de nombreux itinéraires de randonnée qui vous entraîneront sur des sentiers bordés de forêts de conifères. Là, au milieu des montagnes, vous longerez des ruisseaux et de magnifiques rivières aux eaux cristallines.

Le point le plus bas des Caraïbes est le lac Enriquillo dont la surface se trouve à 42 mètres au-dessous du niveau de la mer. C'est aussi le seul écosystème néotropical pouvant se vanter de cumuler trois catégories de zones protégées universellement reconnues : parc national, site RAMSAR et réserve de biosphère de l'UNESCO.

Vous trouverez ici des espaces naturels d'une incroyable beauté comme le site de Las Calderas, le plus grand périmètre de dunes des Caraïbes; la réserve anthropologique de Cuevas El Borbón ou El Pomier, une formation géologique unique renfermant plus de 4 000 pictogrammes et pétroglyphes du peuple Taïno; ou la réserve scientifique d'Ébano Verde, ses 29 km<sup>2</sup> de forêt luxuriante et ses températures fraîches oscillants entre -5 °C et 20 °C.

### AVENTURES

Chacune de ces zones protégées offre de nombreuses activités pour les plus aventureux d'entre vous. À Jarabacoa et à Constanza, on vous proposera des sessions d'alpinisme, de rafting, de parapente, mais aussi de magnifiques randonnées. Puerto Plata est le paradis des amateurs de sports nautiques. Vous pourrez y faire du surf, de la planche à voile, du kitesurf ou du Stand Up Paddle (SUP). Samaná est particulièrement appréciée pour son site d'observation des baleines à bosse, ses superbes cascades et ses spots de plongée. Sur la côte sud, Barahona, Pedernales et Baní sont réputées pour leurs plages sauvages de sable blanc, leurs cénotes et leurs superbes dunes. À Punta Cana et à La Romana, les visiteurs pourront aller se jeter dans le vide à tyrolienne, faire du snorkeling ou des excursions en catamaran.

### LA FAUNE ET LA FLORE

La République dominicaine compte plus de 6 000 espèces de plantes, dont 2 050 sont endémiques, comme la très exotique rose de Bayahibe, l'un de nos emblèmes nationaux. Ses écosystèmes naturels extrêmement variés abritent une faune et une flore abondantes. Le parc national de Los Haitises présente une biodiversité qui figure parmi les plus diversifiées des Caraïbes. Vous pourrez y admirer de nombreux arbres, comme l'acajou et le cèdre. Vous pouvez aussi partir en randonnée dans le parc national Luis Quinn et sa luxuriante végétation

d'arbustes, d'arbres et de lianes. Enfin, la réserve scientifique de Loma Quita Espuela vous attend plus au nord avec une flore endémique très riche, dont le magnifique Palo de Vela (*Tabebuia ricardii*).

Avec plus de 7 000 espèces animales sur son territoire, la République dominicaine abrite la faune la plus diversifiée des Caraïbes. Vous trouverez donc ici un nombre infini de sites d'observation du règne animal. Durant le premier trimestre de l'année, les baleines à bosse viennent rejoindre les eaux de l'océan Atlantique pour se reproduire. Le Sanctuaire des baleines à bosse de Samaná et le Banco de la Plata de Puerto Plata sont des destinations de choix pour ceux qui souhaitent admirer ce spectacle unique. Un peu partout dans le pays, vous croiserez notre oiseau national, la cigua palmera (l'oiseau-palmiste).

Dans la capitale de Saint-Domingue, le Jardin botanique national est le refuge naturel de nombreux oiseaux caribéens comme le yaguaza (le dendrocygne des Antilles) ou le barroncolí. Enfin, si vous vous rendez de l'autre côté du pays, dans les Cayos Siete Hermanos, entre mai et août, vous pourrez observer plus de 15 espèces d'oiseaux de mer venir faire leur nid et s'accoupler. Ceux que l'on appelle les «*ibubíes*» (la sterne bridée, la sterne fuligineuse et le noddí brun) représentent l'essentiel de l'avifaune et jouent un rôle capital puisqu'ils contribuent largement au maintien de la ZICO, la zone d'importance pour la conservation des oiseaux.